



MAT & MOTION

hänger ihop

Det mesta i livet handlar om debet och kredit. Också när det gäller intag av mat kontra motion.

Text & foto: Helene Strömbom.

Hur mycket ska hunden äta

De flesta hundar är glada i mat, men så finns det en del hundar som är extremt matglada och som lätt får i sig för mycket och lägger därför på sig extrakiln. Om man vill att hunden ska leva ett gott och långt liv bör den inte bära på extra vikt. Studier visar ett en hund som är för tjock, kan minska sin livslängd med upp till två år.



En del hundar behöver mer mat och andra mindre. En vuxen hund som inte rör sig så mycket, behöver inte lika mycket mat som en som rör sig mycket.

Anpassa matmängd till motion

Många tror att mopsar inte behöver så mycket motion, och de kanske de inte gör om man jämför med större raser. Men de flesta mopsar tycker det är både trevligt och roligt att få några promenader varje dag. Även ett litet mopsrus då och då sätter fart på kalorierna!

Anpassa mängden mat till hur mycket hunden rör sig. En vuxen hund som rör sig normalt behöver inte

ha ett foder som innehåller mycket fett och protein. Den kanske kan äta ett foder som innehåller mindre och få äta lite mer istället om den är matglad.

När det gäller mängden foder till din valp, följ i första hand din uppfödarens anvisningar. Han eller hon har säkert stor erfarenhet av detta.

Läs gärna vad som står på fodersäcken, men kom ihåg att det är en rekommendation och är ämnad att ge en fingervisning om hur mycket hunden kan tänkas behöva. Och fodertillverkaren vill ju sälja mycket foder.

Vad är lagom hull

En mops ska vara god och rund, men inte fet. Och den ska vara välmotionerad, alltså inte lös, utan fast och lite hård i kroppen. En mopsvalp som just ätit, ska bli rund om magen.

Att hunden har lagom hull kan du kontrollera genom att känna med handen längs hundens sidor när den står upp. Om revbenen sticker ut är den för smal. Måste du leta efter revbenen är den i för högt hull. Man kan också titta på hundens midja; saknas midja, är den för tjock.

Om mopsen måste banta

Ge lite mindre mat och öka motionen. Se till att alla i familjen respekterar att hunden inte ska ha extra snacks i form av matrester och smörgåsar eller annat.

Dryga ut maten

Om man ger sin hund torrfoder, kan man börja med att blötlägga fodret med kallt vatten och låta det svälla så att volymen ökar. De flesta hungriga hundar äter det mesta, även grönsaker, som man kan dryga ut maten med.

Fettfällor

Se upp med allt som du ger din hund. Även tuggben och grisöron innehåller extra kalorier. Prova att ge hunden en morot att tugga på istället och spara tuggben till fest.

Frolic och dokobitar (levergodis) är riktiga fettfällor. Det finns magrare alternativ i hundbutikerna.

Om valpen inte vill äta

Det finns säkert lika många metoder att få valpar och





unga hundar att äta som det finns uppfödare, alla har sina egna knep. Om valpen inte vill äta och inte är sig lik utan är trött och slö eller stressad bör du uppsöka veterinär för att kontrollera att valpen inte är sjuk. Ta det lugnt om valpen inte äter, men det finns några saker att tänka på.

Låt valpen vara ifred när den ska äta

Valpar har ibland svårt att koppla av och äta. Se över valpens matsituation. Låt inte valpen leka och härja fritt innan den ska äta och se till att det är lugnt i köket och inget som stör valpen.

En aptitretare

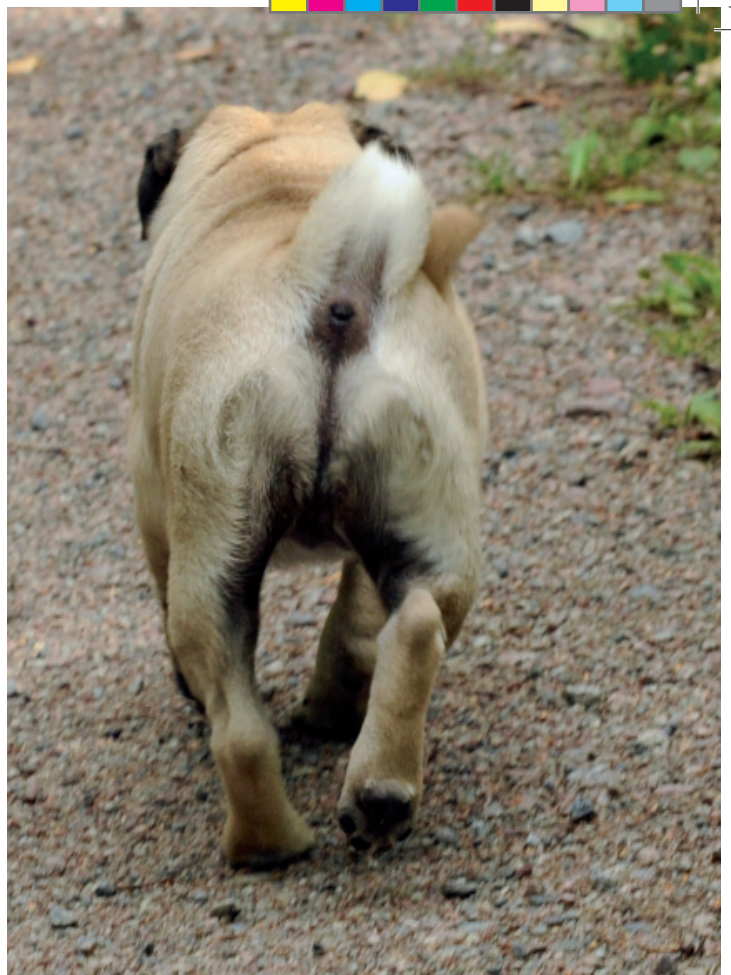
Det är viktigt att valpar som växer äter. Det bästa är förstås att valpen äter sitt foder, men går det trögt kan man prova med olika aptitretare.

Prova med lite kokt eller stekt köttfärs i botten av matskålen, håll på lite vatten, blanda med köttfärsen och håll sedan på torrfodret. Man kan också blanda torrfodret med lite mosad kalvsvylta eller blanda i lite flytande margarin. Att smeta in matskålens botten med lite leverpastej kan också fungera. Även vanlig naturell yoghurt kan användas som smaksättare när valpen inte är så matglad.

Ett annat tips är att köpa hundmat på burk. Blanda ut torrfodret med några matskedar burkmat, det brukar uppskattas.

Hur ofta ska valpen äta

När man får hem en liten valp är det vanligt att den äter fyra gånger om dagen. När valpen sedan blir 11-12 veckor brukar man ge valpen tre mål mat om dagen och efter sex månader äter de morgon och kväll.



Om din valp t ex äter sin frukost med god aptit men inte vill ha sin lunch kan du minska antalet mål. Valpen kanske äter bättre om den får mat på morgonen, eftermiddagen och på kvällen. Samma sak för valpen som ska äta tre gånger om dagen. Den kanske äter bättre om den får två mål mat om dagen.

Inget smask från eget bord

Börjar du tilläggs mata med smask från ditt matbord, lär sig valpen snabbt att det vankas andra godsaker än hundmat och att den inte behöver äta denna. Det finns förstås de som gärna vill ge sina valpar godsaker och det är självklart upp till var och en hur man föder upp sin valp.

På promenaden kan man under en övergångsperiod ha torrfoder som belöning, istället för annat gott. Meningen är att valpen ska uppfatta hundmaten (torrfodret) som godis och på så sätt få en positiv koppling till denna.

Om du känner dig osäker, kontakta din uppfödare som säkert kan ge dig andra tips och råd.

Läs gärna Marie Sallander, Åke Hedhammar och Åsa Lindholms bok *Hundmatboken* som är utgiven av Svenska Kennelklubben. Där finns mycket matnyttigt att läsa för den intresserade.

